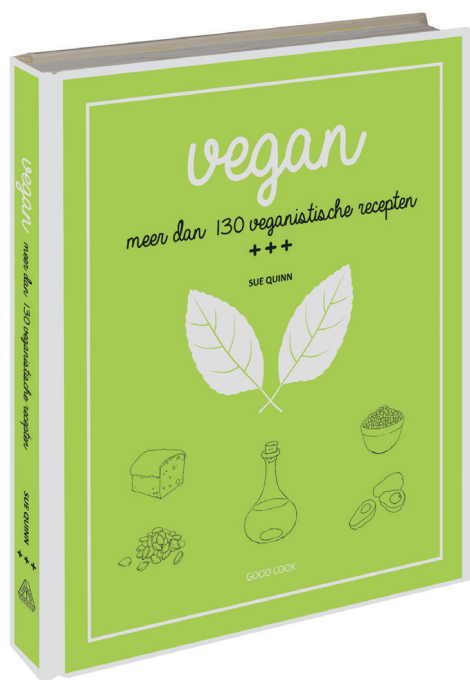




BIJ UITGEVERIJ GOOD COOK VERSCHIJNT SEPTEMBER 2014

Vegan

meer dan 130 veganistische recepten



Wat enkele jaren geleden onwaarschijnlijk was, is nu helemaal in: veganistisch eten. Steeds meer mensen kiezen – al dan niet parttime – voor plantaardig eten. Veganistische restaurants en lunchrooms schieten als paddenstoelen uit de grond en serveren overheerlijke en prachtige gerechten. Maar hoe maak je dat nu zelf thuis?

Vegan geeft hierop hét antwoord. Dit prachtig uitgevoerde kookboek leert je hoe gemakkelijk het is om dierlijke producten te vervangen. Gebruik esdoorn- of agavesiroop in plaats van honing, maak je eigen plantaardige melk, kaas of mayonaise en leer hoe je een taartbodem zonder gebruik van boter kunt maken. Van de basis tot en met prachtige hoofdgerechten en salades, van gezonde sappen en soepen tot en met lekkere desserts.

Met *Vegan* kan iedereen thuis een veganistische maaltijd bereiden.

- Een inspirerend boek voor iedereen, van veggie tot omnivoor!
- Goede product- en voedselinformatie
- Mooie fotografie en originele illustraties
- Duitse supermarktketen Veganz opent in 2015 haar deuren in Nederland

Vegan

meer dan 130 veganistische recepten

Omvang: 256 pagina's

Formaat: 21,5 x 25,5 cm, gebonden

ISBN: 978 94 6143 105 9

Prijs: € 24,95

Sue Quinn is culinair journalist en publiceert in onder andere *The Guardian* en *delicious*. Daarnaast heeft Quinn vier kookboeken op haar naam staan.

Voor meer informatie en/of het aanvragen van een recensie-exemplaar, leuke actie of publicatie, kunt u contact opnemen met uitgeverij Good Cook | pers & promotie: Lisette Drent | pr@goodcook.nl | 035 6236626